



DR. MED. | DR. MED. DENT.

CHRISTIAN RASCHE

PRAXIS FÜR MUND-, KIEFER-, GESICHTSCHIRURGIE

SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

um nach Ihrem Eingriff die Wundheilung zu unterstützen und Komplikationen vorzubeugen, bitten wir Sie, die folgenden Verhaltensregeln zu beachten:

- 1.** Nach einem chirurgischen Eingriff unter örtlicher Betäubung kann Ihre Reaktionsfähigkeit – insbesondere auch im Straßenverkehr – für mehrere Stunden herabgesetzt sein. Sie sollten sich daher am besten von einer Begleitperson nach Hause bringen lassen.
- 2.** Beißen Sie zur Unterstützung der ersten Blutgerinnung locker 15–30 Minuten auf den eingelegten Tupfer. Danach ziehen Sie ihn vorsichtig zur Seite ab. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, beißen Sie erneut für eine halbe Stunde auf einen Tupfer oder ein zusammengerolltes, sauberes und angefeuchtetes Stofftaschentuch. Im Zweifelsfall können Sie natürlich auch in der Praxis bzw. außerhalb der Sprechzeiten die angegebene Notfallnummer anrufen.
- 3.** Bis zum kompletten Abklingen der Betäubung bitte nichts essen oder Heißes trinken.
- 4.** Häufigere feuchtkalte Umschläge bis zur Folgenacht des Eingriffs können eine Schwellung vermindern. Sie sollten jedoch keine Eispackungen in direktem Hautkontakt verwenden.
- 5.** Möchten Sie sich zu Hause ausruhen, vermeiden Sie eine flache Lage und legen Sie sich ein dickes Kissen unter den Kopf oder stellen Sie das Kopfteil des Bettes nach oben.
- 6.** In den ersten 24 Stunden sollten Sie weder Alkohol noch Bohnenkaffee, Cola oder schwarzen Tee trinken.
- 7.** Für die ersten Tage nach dem Eingriff versuchen Sie, weiche, nicht zu heiße Kost zu sich zu nehmen und auf der nicht behandelten Seite zu kauen.
- 8.** Verzichten Sie so lange wie möglich auf das Rauchen. Dies führt zu einer geringeren Nachblutungsgefahr und einer deutlich besseren Wundheilung.
- 9.** Die Mundöffnung ist nach einem operativen Eingriff im Mund- und Kieferbereich leicht eingeschränkt. Dies ist völlig normal und sollte Sie nicht beunruhigen. Bekommen Sie den Mund jedoch fast gar nicht auf, bemerken anhaltende Gefühlsstörungen oder stärker werdende Schmerzen, kommen Sie bitte sofort zu uns.
- 10.** In der ersten Woche nach dem Eingriff sollten Sie körperliche Anstrengungen vermeiden. Auch ein Saunabesuch sollte erst ein paar Tage nach dem Eingriff erfolgen.
- 11.** Putzen Sie regelmäßig (3x täglich) Ihre Zähne und auch evtl. vorhandene Prothesen. Lassen Sie jedoch den Operationsbereich aus und vermeiden Sie auch heftiges Spülen. Die Benutzung von elektrischen Zahnbürsten außerhalb des Operationsbereichs ist möglich, die Anwendung von Mundduschen setzen Sie bitte bis zur weitgehend abgeschlossenen Abheilung aus.
- 12.** Wenn Ihnen Medikamente verordnet wurden, halten Sie sich bitte exakt an die Einnahmевorschriften. Insbesondere bei Schmerztabletten ist immer auf die Höchstdosis zu achten! Nehmen Sie keine Medikamente nach eigenem Ermessen! Insbesondere die Einnahme von ASS-haltigen Schmerzmitteln (z.B. Aspirin, Godamed, Dolomo) kann zu Nachblutungen führen.
- 13.** Natürlich können Sie sich bei Unklarheiten auch gerne telefonisch in unserer Praxis melden:
Telefon 02323 3 88 66 00

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Ihre Praxis Dr. Dr. Christian Rasche & Team